

***Режим организации жизни детей (летний период)***  
***МБДОУ «Детский сад № 1 «Звёздочка»***

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>с 1,5 – 3лет</b>	<b>с 3 – 4 лет</b>	<b>с 4 – 5 лет</b>	<b>с 5 – 6 лет</b>	<b>с 6 – 7 лет</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Прием детей, осмотр, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя разминка	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная нагрузка, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Прогулка (организованная совместная деятельность на участке, игры, наблюдения, двигательная активность, воздушные ванны)	10.00 – 11.40	10.00 – 11.40	10.00 – 12.00	10.00 – 12.20	10.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.20-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.25-17.30	15.25-17.30	15.25-17.30	15.25-17.30	15.25-17.30

**Режим организации жизни детей (холодный период)**  
**МБДОУ «Детский сад № 1 «Звёздочка»**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>2 – 3 года</b>	<b>3 – 4 года</b>	<b>4 – 5 лет</b>	<b>5 – 6 лет</b>	<b>6 – 7 лет</b>
1	2	3	4	5	6
Прием, осмотр, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00- 8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Занятия со специалистами, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
ООД, занятия со специалистами, кружки, игры	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.40	9.00-10.50
2-ой завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.20-11.50	10.50-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, кружки, занятия, свободная игровая деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30